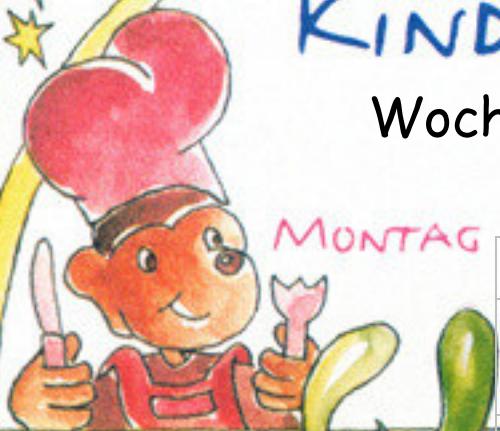


# KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 45 vom 03.11.-07.11.2025

Schule Mendelstraße



Menü	Extra-Menü für Vegetarier
Vegetarische Tortellini <sup>1,4,4a,6</sup> mit Käsefüllung <sup>6</sup> und Käsesoße <sup>1,4a,6,9</sup>	---
Mangojoghurt <sup>6</sup> Salatbar mit Eisberg, Möhre, Cocktail-Tomaten, Gurke und Dill-Dressing <sup>1,6,10</sup>	

DIENSTAG



Menü	Extra-Menü für Vegetarier
Paniertes Hähnchenschnitzel <sup>4,4a</sup> mit Tomatensoße-Primavera <sup>1,4a,6,9</sup> und BIO-Spaghetti <sup>4,4a</sup>	Kleine Ofenkartoffeln Rustik mit Erbsen-Fingermöhren und Kräuterquark <sup>6</sup> (aus Petersilie und Schnittlauch)
Obst Salatbar mit Lollo Rosso, Möhre, Kohlrabi, Gurke und Joghurt-Dressing <sup>1,6,10</sup>	

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
Kaiserschmarrn <sup>1,4,4a,6</sup> mit Apfelmus <sup>c</sup>	---
Möhrensalat Salatbar mit Kopfsalat, Möhre, Radieschen, und American-Dressing <sup>1,6,9,10</sup>	

MITTWOCH

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
Rindergulasch <sup>4,4a,6,9</sup> mit Karotten und Spätzle <sup>1,4,4a</sup>	Geschnetzeltes aus Bio-Soja <sup>4,4a,6,12</sup> mit Karotten und Spätzle <sup>1,4,4a</sup>
Quark-Früchtemüsli <sup>4,4d,6</sup> Salatbar mit Eisberg, Möhre, Gurke, Mais* und French-Dressing <sup>1,6,10</sup>	

DONNERSTAG

Menü	Extra-Menü für kein Fischesser
3 panierte Fischstäbchen <sup>3,4,4a</sup> (MSC, Seelachs) mit Rahmspinat <sup>4,4a,6,9</sup> und Kartoffeln	Eieromelette <sup>1,6</sup> mit Rahmspinat <sup>4,4a,6,9</sup> und Kartoffeln
Obst Salatbar mit Eisberg, Möhre, Radieschen, Gurke und American-Dressing <sup>1,6,9,10</sup>	

Unsere Zertifizierungsnr.: \*DE-SH-012-12009-B\* \* Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaproducte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

- |                      |                          |                       |                         |                                  |                              |                       |                |
|----------------------|--------------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------------------|------------------------------|-----------------------|----------------|
| 1 - enth. Ei         | 4b - enth. Roggen        | 5 - enth. Krebstiere  | 7c - enth. Walnuss      | 7h - enth. Macadamianuss         | 12 - enth. Soja              | A - mit Farbstoff     | F - geschwärzt |
| 2 - enth. Erdnüsse   | 6 - enth. Milch einschl. | 7d - enth. Cashewnuss | 8 - enth. Schwefeloxid/ | 8 - enth. Soja (gen-techn.-frei) | B - mit Konservierungsstoff  | G - mit Phosphat      |                |
| 3 - enth. Fisch      | 4c - enth. Gerste        | 7e - enth. Pekannuss  | Sulfite                 | 13 - enth. Lupinen               | C - mit Antioxidationsmittel | H - mit Süßungsmittel |                |
| 4 - enth. Gluten     | 5c - enth. Laktose       | 7f - enth. Paranuss   | 9 - enth. Sellerie      | 14 - enth. Weichtiere            | D - mit Geschmacksverstärker | J - gewachst          |                |
| 4a - enth. Weizen    | 4d - enth. Hafer         | 7g - enth. Pistazie   | 10 - enth. Senf         | 11 - enth. Sesam                 | E - geschwefelt              |                       |                |
| 4f - enth. Kamut     | 7a - enth. Mandeln       |                       |                         |                                  |                              |                       |                |
| 7b - enth. Haselnuss |                          |                       |                         |                                  |                              |                       |                |

Die Menüs und Komponenten mit dem "Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

