



# Allergiker-Speiseplan

Speiseplan vom 11.11.2024 bis 15.11.2024, 46. Kalenderwoche

Datum	Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024	
Menülinie						
<b>Gluten frei</b>	<b>5 vegane Hackbällchen mit Rahmsoße<sup>A,9</sup></b> <b>Erbsen und Kartoffelpüree<sup>A</sup></b> <b>Dessert: Vanillejoghurt<sup>6</sup></b>	<b>Rinderbolognese mit Spiralnudeln<sup>12</sup></b> <b>Dessert: Obst</b>	<b>2 kleine Hähnchenmedaillons mit Bratensoße<sup>A,9</sup></b> <b>Brechbohnen und Kartoffeln</b> <b>Dessert: Kirschquark<sup>6</sup></b>	<b>4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus<sup>C</sup></b> <b>Dessert: Obst</b>	<b>4 Fischstäbchen (MSC)<sup>3</sup> mit Kräuterquark<sup>6</sup> und kleinen Ofenkartoffeln</b> <b>Dessert: Paprikastick</b>	
	564,8 kcal 2374,8 kJ 18,2 g 17,4 g 15,7 kg 6,2 BE		781,5 kcal 3271,2 kJ 16,2 g 9,9 g 144,3 g 11,9 BE	394,3 kcal 1650,6 kJ 2,7 g 44 g 42,1 g 3,4 BE	448,2 kcal 1875,4 kJ 16,6 g 7 g 66,1 g 5,5 BE	424,8 kcal 1751,8 kJ 16,9 g 23,8 g 45,3 g 3,8 BE

<b>Laktose/Milch frei</b>	<b>5 vegane Hackbällchen mit Rahmsoße<sup>A,9</sup></b> <b>Erbsen und Kartoffelpüree<sup>A</sup></b> <b>Dessert: Wackelpudding<sup>A</sup></b>	<b>Rinderbolognese mit BIO-Vollkornspiraln<sup>4,4a</sup></b> <b>Dessert: Obst</b>	<b>2 kleine Hähnchenmedaillons mit Bratensoße<sup>A,9</sup></b> <b>Brechbohnen und Kartoffeln</b> <b>Dessert: Rote Fruchtgrütze</b>	<b>4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus<sup>C</sup></b> <b>Dessert: Obst</b>	<b>4 Fischstäbchen (MSC)<sup>3</sup> mit Dip<sup>10</sup> und kleinen Ofenkartoffeln</b> <b>Dessert: Paprikastick</b>
	538,3 kcal 2265,3 kJ 15,3 g 14,1 g 78,3 g 6,5 BE	520,6 kcal 2178,5 kJ 7,5 g 21,5 g 87,4 g 7,2 BE	408,3 kcal 1710,5 kJ 2,8 g 36,7 g 51 g 4,1 BE	448,2 kcal 1875,4 kJ 16,6 g 7 g 66,1 g 5,5 BE	763,7 kcal 3143,9 kJ 55 g 16,3 g 51,4 g 4,3 BE

Legende der Inhaltsstoffe	
Energie (Kilokalorien)	kcal
Energie (Kilojoule)	kJ
Fett	
Eiweiß (Protein)	
Kohlenhydrate, resorbierbare	g
Proteinheiten	BE

Legende der Zusatzstoffe	
A - mit Farbstoff, B - mit Konservierungsstoff, C - mit Antioxidationsmittel, D - mit Geschmacksverstärker, E - geschwefelt, F - geschwärtzt, G - mit Phosphat, H - mit Süßungsmittel, J - gewachst	
Legende der Allergene	
1 - enth. Ei, 2 - enth. Erdnüsse, 3 - enth. Fisch, 4 - enth. Gluten, 4a - enth. Weizen, 4b - enth. Roggen, 4c - enth. Gerste, 4d - enth. Hafer, 4e - enth. Dinkel, 4f - enth. Kamut, 5 - enth. Krebstiere, 6 - enth. Milch einschl. Laktose, 7 - enth. Schalenfrüchte, 7a - enth. Mandeln, 7b - enth. Haselnuss, 7c - enth. Walnuss, 7d - enth. Cashewnuss, 7e - enth. Pekannuss, 7f - enth. Paranuss, 7g - enth. Pistazie, 7h - enth. Macadamianuss, 8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 9 - enth. Sellerie, 10 - enth. Senf, 11 - enth. Sesam, 12 - enth. Soja (gen-tech-frei), 13 - enth. Lupinen, 14 - enth. Weichtiere	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

Unsere Zertifizierungsnummer: "D-SH-012-0808-B" \* Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.

