

KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 13 vom 27.03.23 - 31.03.23

Schule Mendelstraße

MONTAG



Grill Fisch ³ mediterran gewürzt (MSC, Seelachs)	-Vollkornmakaroni ^{4,4a}
mit Rahmspinat ^{4,4a,6,9} und Kartoffeln	mit Tomatenwürfel in Käsesoße ^{1,4,4a,6,9} und Blattspinat ^{4,4a,6,9}
Erdbeeryoghurt ⁶	
Salatbar mit Eisberg, Möhre, Paprika, Gurke und American-Dressing ^{1,6,9,10}	

DIENSTAG



---	3 Pfannkuchen ^{1,4,4a,6}
	mit kaltem Apfelmus ^C
Obst	
Salatbar mit Lollo Rosso -Mais*, Möhre, Gurke und Joghurt-Dressing ^{1,6,10}	



MITTWOCH

Hühnerfrikassee ^{4,4a,6,9}	vegetarisches Frikassee ^{1,4,4a,4d,6,9}
mit Erbsen, Mais und -Reis*	mit Erbsen, Mais und -Reis*
Aprikosenquark ⁶	
Salatbar mit Kopfsalat, Möhre, Rettich, Gurke und Joghurt-Dressing ^{1,6,10}	

DONNERSTAG



Hamburger zum selber bauen	Hamburger zum selber bauen
Rindfleischpatti ¹⁰ , Hamburgerbrötchen ^{4,4a,11} , Ketchup ⁹ und Gurken-scheiben ^{10,H}	vegane "No Beef Burger" ^{4,4a,4c,12,A,C} , Hamburgerbrötchen ^{4,4a,11} , Ketchup ⁹ und Gurkenscheiben ^{10,H}
Obst	
Salatbar mit Eisberg, Rettich, Tomate -Mais* und Curry-Dressing ^{1,6,9,10}	



FREITAG

Nudelplatte ^{1,3,4,4a,6,9,10}	4 vegane Mini Hackbällchen ^{4,4a,10}
aus Tortellini mit Lachs-füllung ^{1,3,4,4a,6,10} , -Spiral-nudeln ^{4,4a} und Tomaten-frischkäsesoße ^{1,4,4a,6,9}	mit Paprikafrischkäse-soße ^{1,4,4a,6,9} , Bohnen und -Reis*
Möhrensalat	
Salatbar mit Eisberg, Kohlrabi, Radieschen, Gurke und American-Dressing ^{1,6,9,10}	

Die Menüs mit dem -Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Unsere Zertifizierungsnummer: *DE-SH-012-12009-B* * Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.



Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

1 - enth. Ei
2 - enth. Erdnüsse
3 - enth. Fisch
4 - enth. Gluten
4a - enth. Weizen

4b - enth. Roggen
4c - enth. Gerste
4d - enth. Hafer
4e - enth. Dinkel
4f - enth. Kamut

5 - enth. Krebstiere
6 - enth. Milch einschl. Laktose
7 - enth. Schalenfrüchte
7a - enth. Mandeln
7b - enth. Haselnuss

7c - enth. Walnuss
7d - enth. Cashewnuss
7e - enth. Pekannuss
7f - enth. Paranuss
7g - enth. Pistazie

7h - enth. Macadamianuss
8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfit
9 - enth. Sellerie
10 - enth. Senf
11 - enth. Sesam

12 - enth. Soja (gen-tech-frei)
13 - enth. Lupinen
14 - enth. Weichtiere

A - mit Farbstoff
B - mit Konservierungsstoff
C - mit Antioxidationsmittel
D - mit Geschmacksverstärker
E - geschwefelt

F - geschwärzt
G - mit Phosphat
H - mit Süßungsmittel
J - gewachst