

KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 51 vom 14.12.20 - 18.12.20



MONTAG

Mendelstraße

Hauptessen für unsere vegetarischen Esser

| | |
|-------------------------------------|---|
| Hühnerfrikassee ^{4,4a,6,9} | Vegetarisches Chili aus BIO -Tofu, Bohnen, Mais, Paprika ^{4,4a,12} |
| mit Möhren und BIO -Reis* | mit Möhren und BIO -Reis* |
| Erdbeeryoghurt ⁶ | |

DIENSTAG



Hauptessen für unsere vegetarischen Esser

| | |
|---|---|
| Putencarbonara ^{4,4a,6,9,B,C,6} | Tomatencarbonara ^{4,4a,6,9} |
| mit BIO -Vollkornspaghetti ^{*4,4a} | mit BIO -Vollkornspaghetti ^{*4,4a} |
| Obst | |



MITTWOCH

Hauptessen für unsere vegetarischen Esser

| | |
|---|---|
| Hähnchensteak | Milchschnitzel "unpaniert" ^{*1,4,4a,6,12} |
| mit Rahmsoße ^{4,4a,9} Erbsen und Kartoffelpüree ⁶ | mit vegetarischer Rahmsoße ^{1,4,4a} Erbsen und Kartoffelpüree ⁶ |
| Kirschquark ⁶ | |

DONNERSTAG



vegetarisches Hauptessen

| | |
|------|--|
| | Couscous-Gemüsepfanne ^{4,4a,9,12} |
| | mit türkischem Joghurt ⁶ |
| Obst | |



FREITAG

Hauptessen für unsere kein Fisch Esser

| | |
|---|--|
| Panierter Fischli ³ (MSC, Seelachs) | Tortellini ^{1,4a,6} |
| mit Kräuterquark ⁶ (aus Petersilie, Schnittlauch) und Kartoffeln | mit Spinat-Käsefüllung und Sahnesoße ^{4,4a,6,9} |
| Gurkenstick | |

Die Menüs mit dem  -Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Unsere Zertifizierungsnummer: *DE-SH-012-12009-B* * Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.



Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

- 1 - enth. Ei
- 2 - enth. Erdnüsse
- 3 - enth. Fisch
- 4 - enth. Gluten
- 4a - enth. Weizen

- 4b - enth. Roggen
- 4c - enth. Gerste
- 4d - enth. Hafer
- 4e - enth. Dinkel
- 4f - enth. Kamut

- 5 - enth. Krebstiere
- 6 - enth. Milch einschl. Laktose
- 7 - enth. Schalenfrüchte
- 7a - enth. Mandeln
- 7b - enth. Haselnuss

- 7c - enth. Walnuss
- 7d - enth. Cashewnuss
- 7e - enth. Pekannuss
- 7f - enth. Paranuss
- 7g - enth. Pistazie

- 7h - enth. Macadamianuss
- 8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- 9 - enth. Sellerie
- 10 - enth. Senf
- 11 - enth. Sesam

- 12 - enth. Soja (gen-tech-frei)
- 13 - enth. Lupinen
- 14 - enth. Weichtiere

- A - mit Farbstoff
- B - mit Konservierungsstoff
- C - mit Antioxidationsmittel
- D - mit Geschmacksverstärker
- E - geschwefelt

- F - geschwärzt
- G - mit Phosphat
- H - mit Süßungsmittel
- J - gewachst