

## **Zu den Alltags-Basiskompetenzen, die die Kinder in der Grundschulzeit erlernen, zählen:**

- Schuhe und Jacke an- und ausziehen können
- Kleidungsstücke und Schuhe an die richtige Stelle räumen
- Trinkflaschen und Brotdosen selbstständig öffnen können
- Frühstück selbstständig wegräumen können
- die Toilette richtig benutzen (richtig hinsetzen, Papier in die Toilette werfen, spülen, Hände waschen)
- eigene Gegenstände/Anzihsachen wieder erkennen können.

## **Lern- und Arbeitstechniken**

- etwas lesen, es verstehen und umsetzen
- sich Notizen machen - etwas abschreiben
- etwas aus dem Kopf richtig schreiben
- etwas nachschlagen (im Wörterbuch, im Lexikon)
- etwas zu einem Thema selbstständig finden (in einem Buch, in der Bücherei, durch Fragen, im Internet) und dazu etwas sagen oder schreiben
- Unterlagen ordentlich führen (Hefte, Mappen, Bücher, Ordnung im Ranzen, in der Klasse)
- aufräumen
- mit verschiedenen Schreibmaterialien schreiben und umgehen können
- etwas auswendig lernen - sich Hilfe holen (in Materialien oder bei Personen)
- etwas vor anderen frei erzählen, vortragen oder vorlesen
- sich selbst einschätzen - mit verschiedenen Materialien umgehen
- ordentlich an- und ausmalen können

## **Soziale Kompetenzen**

- sich begrüßen und verabschieden
- um etwas höflich fragen oder bitten, sich bedanken
- hilfsbereit sein, wenn Hilfe benötigt wird
- Gesprächsregeln beachten
- keine Schimpfworte benutzen
- keine körperliche Gewalt einsetzen und um die Gefahren wissen
- mit Streitereien umgehen und Lösungswege finden
- mit anderen zusammenarbeiten (zu zweit, in Klein- oder Großgruppen)
- sich in die Gefühlslage anderer einfühlen können und Hilfen (trösten, helfen, reden,...) finden
- Verantwortung für Jüngere und Schwächere übernehmen
- Verantwortung innerhalb der Gruppe (Klasse, Schulgemeinschaft) übernehmen
- mit Gleichaltrigen und Erwachsenen angemessen umgehen.